

NPO法人ここはぐ

Q1、どんな活動をしていますか？

産前産後ケアを中心に、子どもの有無に関わらず全ての女性と家族が安心して過ごせる命の学びと支え合いの場を提供。産後デイケア、子育て支援、親子自然体験、個別・集団託児、専門家による勉強会、グリーフケアなど多様な活動を展開し、10代～80代の女性の集いの場を提供しています。また、地域とのつながりも大切にしています。



相談員研修の様子

Q2、活動する上で、 どんなことを心がけていますか？

私たちが活動するうえで大切にしているのは、「一人ひとりに寄り添う姿勢」です。相手の気持ちや背景を尊重し、安心して話せる関係を築くことを心がけています。また、専門性とあたたかさの両立を大切に、知識や経験だけでなく「心でつながる支援」を目指しています。常に柔軟に対応し、地域の声に耳を傾けながら、誰もが孤立せず、過ごせる社会づくりに貢献して行きます。

にんしんSOS秋田



ロゴマーク

私たちの活動に参加しませんか！

団体からのPRメッセージ

全ての女性とその家族に寄り添い、命と向き合う時間を大切にしています。子育て支援やデイケア、自然体験、専門家による勉強会、グリーフケア等、あらゆる家族の形に寄り添う活動を展開中。子どもがいてもいなくても、どなたでもご参加いただけます。秋田らしい子育てと暮らしを、私たちと一緒に見つけていきましょう。

活動情報

- 日 時 不定期(毎月イベント情報を発信しています)
- 場 所 秋田市内各所(毎月イベント情報を発信しています)
- 内 容 親子イベント・グリーフケア活動・他各種イベント
- 対 象 女性や子育て中のご家族・お子さん 等

問合せ先



団体名 NPO法人ここはぐ
代表者 代表理事 小田嶋 麻貴子
T E L 070-1148-5589
メール Kokohug.akita@gmail.com
H P <https://kokohug.jp>



ここはぐ

ロゴマーク

令和7年5月