

発達凸凹当事者研究会 GALAPAGOS

☆ どんな活動をしていますか？

就労している(福祉的就労を含む)発達障がいの当事者とその家族が集まる「当事者会」を3か月に1回日曜日に開催しています。発達の凸凹があるからこそその強みや苦手なことがあります。日常感じていることを話し合ったり、交流を深めたり、勉強会や就労系セミナーを開催したりしながら、自分らしく生き生きと生活できるヒントがつかめることを目指しています。



☆ 活動するうえでどんなことを心がけていますか？

各々の特性を考慮し工夫をしています。当事者会では、「話すタイミングが分からない」という特性をもつメンバー向けに、司会者を立てて話す時間を設けています。その際、「視覚の方が理解しやすい」という特性をもつメンバー向けに、要約をホワイトボードに記入しながら話を進めています。自分の体調や特性に合わせて、自分のペースで参加できるような会を心がけています。

☆ ひとことPR

発達障がいという特性をもつ仲間のみならずと一緒に「自分らしく生きる」ための憩いの場を作っていくとともに、発達障がいのことをたくさんの人に知っていただく機会を作れたらと思っています。一緒に活動してくれる仲間や、活動をサポートしてくれる世話人を募集しています。興味のある方はお気軽にお問い合わせください。



代 表 堀井 昌悟

電話番号 090-7794-0889

メー ル

galapagosss.3821@gmail.com

情報掲載日:令和4年5月13日