

しるみる通信

連日の蒸し暑さに体力が消耗しそうな今日この頃、皆さんいかがお過ごしですか。暑さ対策や水分補給、バランスの良い食事でエネルギーを蓄え、暑さに負けず元気に過ごしましょう！

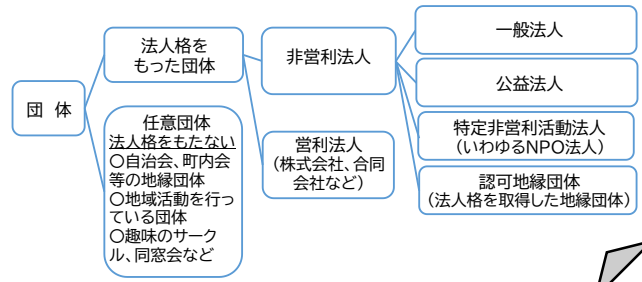
市民活動×役立つ×情報（インスタグラム編）



市民交流サロンで開催！市民活動団体のための「SNS活用術」講座♪ Instagram、フェイスブックを初歩から学べます。興味はあるものの、操作に不安がある方にオススメ！※詳細は裏面

NPOワンポイントアドバイスコーナー！

自治会、町内会など地域で活動している団体やNPO法人、株式会社、社団・財団など様々な形態の団体が、住民生活の向上や地域活性化の分野で活動しています。これらの団体をその形態で分類すると、次のようになります。



スタッフトーク



SNSといえばインスタ、ツイッター、フェイスブックが代表的ですね。それぞれの良さや好みがあると思いますが、私はツイッターを利用しています。なぜかといえば、ツイッターはリアルタイムで欲しい情報を次々と入手できるからです。ただし、この情報量の多さはメリットにもなるし、デメリットにもなり得ますね。あっという間に時間も経ってしまうし…。その辺をきちんと理解して、情報に振り回されないよう上手く活用していきたいものです。(佐藤(彩))

～どうぞお気軽にお立ち寄りください～（裏面につづく）

秋田市市民交流サロン

〒010-8506

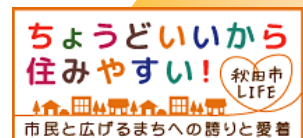
秋田市東通仲町4番1号アルヴェ3階

TEL 018-887-5312

メール cosmo-space@alve.jp

受付時間 9:00～19:00

▼ホームページ▼▼フェイスブック▼



↑ 日々、情報を更新中 ↑



市民活動団体さん♪いらっしゃーい！！

空き家活用の交流拠点！人が集う里山のオアシスに！

「交流広場岩見三内サロン」

さんをご紹介♪

Q1. どんな活動をしていますか？

4月から11月の8か月間、実家の岩見三内と自宅の仙台での二拠点での交流活動です。毎月、第1・第3の金曜から月曜の帰省に合わせて、実家を憩い・交流の場として開放することと、音楽会や里山体験、展示ギャラリー等の企画イベント活動が柱。さらに、仙台市泉区の「いずみ朝市」で、岩見三内産の山菜等を月1回販売する活動や、フードバンクの支援活動等を行っています。



Q2. 活動でどんなことをこころがけていますか？

里山の魅力を再発見しながら、実家での「地域交流と里山のオアシス」の活動を、夫婦でできる範囲で、無理せずに、楽しみながら、つながりを大切に進めたいと思っています。そして、誰もが心豊かになれるように、小さなつながりと絆を深めていく活動にしていきたいと願っています。



仙台市泉区の「いずみ朝市」販売



「音楽いべんと」での地元陣太鼓演技の様子

Q3. 一言PRをどうぞ！

空き家の居住スペースを友人・知人の憩いの場やグループ・団体のサークルやミニコンサート等の場として、ご自由にご利用下さい。申込をお待ちしています。

団体名 交流広場岩見三内サロン

代表 石塚 武和

電話 090-5188-6955

メール tkmkn-ishizuka@nifty.com



音楽イベントのフォルクローレ演奏 と きりたんぼづくり体験



サロン主催事業案内

～市民交流サロン主催事業のご案内～

申込み・問合せ 市民交流サロン(018-887-5312)



参加してけれ～！

講座名	日時	申込み状況
Zoom体験講座	①8月19日(金)18:30～20:00 ②8月27日(土)13:30～15:00	受付中
第19回「Silu-Milu-Bar(しるみるばる)」 ゲスト 石塚 武和氏(交流広場岩見三内サロン)	8月20日(土) 14:00～15:30	受付中
第3回まちなかサロンin土崎～オモイ×ツナグ～	9月3日(土) 13:00～15:00	受付中
市民活動団体のための「SNS活用術」 Instagram 編	9月4日(日) 13:30～16:30	受付中
一から学ぶ！NPO・市民活動団体のための 助成金申請講座	①9月 8日(木)18:30～20:00 ②9月11日(日)14:00～15:30	受付中
第5回わたしと市民活動をつなげる 「縁結び」講座	9月17日(土) 10:30～12:30	受付中
市民活動団体のための「SNS活用術」 フェイスブック 編	9月24日(土) 13:30～16:30	受付中