

しるみる通信

食欲、スポーツ、芸術の秋…。皆さんは、どんな秋を楽しんでいますか。芸術といえば、あきた芸術劇場ミルハスがグランドオープンしましたね。続々と公演やイベントが開催され、賑わいを見せていて嬉しいです♪

NEW / 市民交流サロン☆ライブラリーに新しい本が増えました！

☆ 子ども食堂をつくろう！

～人がつながる地域の居場所づくり～

子ども食堂のはじめ方を学んだり、実際に運営している方の声が聞けますよ。地域の繋がりの大切さについて、改めて気づかされます。

☆ 防災イツモマニュアル

たび重なる自然災害から身を守るための知識が得られます！



☆ LINE/Facebook/Twitter/Instagramの「わからない！」をぜんぶ解決する本

SNS初心者の方必見☆あなたの悩みが解決するかも。

☆ 30分ファシリテーション

会議を進める技術

会議を円滑に進めるためには？ファシリテーターの重要性が分かる本です。

図書資料を貸し出しています♪

秋田市にお住まいの方、秋田市内に通勤・通学している方を対象に、サロン設置の図書資料(約200冊)を1回2冊まで2週間の期限で貸し出しています。市民活動にお役立ていただける図書資料を置いていますよ(^^)



会計ワンポイントアドバイスコーナー！

「営利法人」と「非営利法人」はどう違いますか？

営利法人は事業活動により得た利益を構成員に分配することを目的とする法人ですが、非営利法人は、得た利益を分配せずに、次の活動に使用することを目的とする法人です。

・・・「違い」について・・・

● 営利法人

- ・ 事業活動によって得た利益を構成員に分配することを目的とする。
- ・ 株主等にその法人に対する持分がある。(例)株式会社など

● 非営利法人

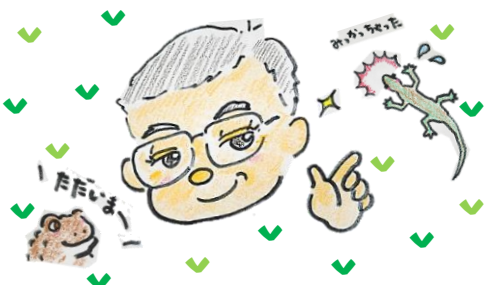
- ・ 利益を上げることは構わない。
- ・ 得た利益を構成員に分配せず、次の活動のために使用することを目的とする。
- ・ 法人はだれのものでもない。(持分者がいない)

(例)NPO法人、一般社団法人、公益社団法人など

(出典:社団・財団・NPO法人の運営・会計・税務)



スタッフトーク



ようやく暑かった夏も終わり、いよいよ秋本番の季節になりました。皆様いかがお過ごしですか。会計アドバイザーの高橋です。

ちょうど1年前、我が家の庭に「イボガエルの子」が住み着いている報告をしました。今年も発見！去年より「小ぶり」なので、「孫」かな？チビなので「カワイイ」と思って眺めていた所、何と隣にとんでもないものを発見！「トカゲ」です。苦手な爬虫類を見つけ「冷や汗、タラタラ」となってしまう「小心者な私」、なんとかしたい。

皆様、爬虫類を見ても「動じなくなる」アドバイスをお願いします。

～どうぞお気軽にお立ち寄りください～ (裏面につづく)

秋田市市民交流サロン

〒010-8506

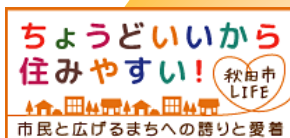
秋田市東通仲町4番1号アルヴェ3階

TEL 018-887-5312

メール cosmo-space@alve.jp

受付時間 9:00～19:00

▼ホームページ▼ ▼フェイスブック▼



↑ 日々、情報を更新中 ↑



市民活動団体さん♪いらっしゃーい！！

踊って、つながって、癒されて♪

「**チーム・ダンスセラピーAKITA**」さんをご紹介♪



Q1. どんな活動をしていますか？

ダンスセラピーとは、音楽に乗せて心とからだを動かし、からだ全体に心地良く働きかけることで心身の不調などを軽減し、生き生きと生きられるサポートをする芸術療法です。

福祉施設にて、地域のプログラムとして、健康増進に関わる事業として、職員研修でリフレッシュ・交流プログラムとして、様々な場面に合わせてご依頼を受けダンスセラピーを行っています！

Q2. 活動するうえで、どんなことをこころがけていますか？

参加される方々の状況や、その会の目的に合わせてプログラムの内容を組み立てるよう心がけています。リラックスしたいのか、楽しみたいのか、どんな音楽が好きなのか、体調はどんな感じかなど、その場面に応じた内容のものを行っています。



Q3. 一言PRをどうぞ！

秋田で初めての、ダンスセラピーを行う団体です。ダンスセラピーの講師派遣承ります。

個人様、団体様、どなたでもお気軽にお問合せください。オンラインでも行っております☆(講師資格:日本ダンス・セラピー協会認定ダンスセラピーリーダー、社会福祉士)



チーム・ダンスセラピーAKITAのみなさん☆

団体名 チーム・ダンスセラピーAKITA

代表 渋谷 智美

電話 050-3187-3144

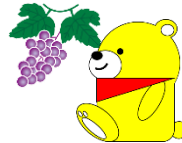
メール dancetherapyakita@yahoo.co.jp



サロン主催事業案内

～市民交流サロン主催事業のご案内～

申込み・問合せ 市民交流サロン(018-887-5312)



参加して
けれ～！

講座名	日時	申込み状況
話そう！描こう！ グラフィック・レコーディング体験講座	10月16日(日) 10:00～15:00 ※ 1時間の休憩含む	受付中
第20回「Silu-Milu-Bar(しるみるばる)」 ゲスト 山田 希望 氏 (中居釣具店3代目店主) 伊藤 克朗 氏 (株式会社釣り東北社社長) 松濑 知 氏 (元国交省秋田港湾事務所所長)	10月23日(日) 14:00～15:30	受付中
小学生向けボランティア体験講座 図書館で本の整理をやってみよう！	11月6日(日) ① 10:00～11:30 ② 13:30～15:00 ※ ①と②の内容は同じ	受付中
第4回まちなかサロンin四ツ小屋・牛島	12月10日(土) 13:00～15:00	11月中旬頃 受付開始