

しるみる通信

暦の上ではもう春ですね。秋田の2月はまだまだ寒く油断はできませんが、立春が過ぎ、これから日が長くなっていくのだなと思うと嬉しいです。健康に気をつけながら、寒さに負けず元気に過ごしましょう！

NEWS / 今年こそは開催したい！

3月19日(日)市民活動フェスタ2023 in アルヴェ

今年度の市民活動フェスタは、3月19日(日)にアルヴェ1階のきらめき広場で開催の予定です。ゲストは、地域・世代を超えた絆で山谷番楽の継承に取り組んでいる「秋田市太平山谷番楽保存会」の皆さんと、チャリティライブの収益を活用して、自然災害で壊れてしまった楽器の修理を支援している「NPO法人うにとろ」の皆さんです。演舞と演奏を披露いただきながら、それぞれの活動をご紹介しますので、どうぞお楽しみに！
 昨年の市民活動フェスタは、新型コロナウイルス感染症の影響により、直前で中止になってしまい、たいへん残念でした。今年は、なんとか開催できるようコロナ収束を願いつつ、準備をしています。

★ステージ★ ゲストトークや演舞、演奏をお楽しみに♪



会計ワンポイントアドバイスコーナー！

個人への「謝金」は源泉徴収の対象？

Q 私どもは、講演会を主催し、登壇してくれた個人の方に謝礼金(源泉徴収予定)を支払う予定です。講師の方の補助者へも何かしらお礼をしたいと思いますのですが、このお礼も源泉徴収の対象でしょうか？

A 講師の補助者、いわゆるお手伝い等をしてもらったお礼に「菓子折り」あるいは「菓子折り」相当額分の現金を渡す場合、社会常識の範囲内のお礼であれば源泉徴収は不要と思われますが、詳細は専門家にお尋ねください。

市民活動団体の「活動PRブース」や「活動PR動画放映」、
「フェスタ参加団体の紹介パネル」など見所が満載です！！



これまでに開催したフェスタのポスター展示もあります！



皆さんのご来場をお待ちしています♪

スタッフトーク



みなさん！バターコーヒーをご存じですか？「コーヒーにバター？」「こってりして太りそう～(汗)」と思われる方が多いのでは。実際はダイエットや集中力の維持に効果的と言われている優れ者のコーヒーなんです。私は効能など全く知らず、濃厚な味を想像して飲んでみたところ、「バターのコクとコーヒーの苦み・酸味が見事にブレンドされていて、しかもくどくない☆」すっかりファンになりました。これからの季節♡チョコと一緒に楽しみたいです♪(我満)

～どうぞお気軽にお立ち寄りください～ (裏面につづく)

秋田市市民交流サロン

〒010-8506

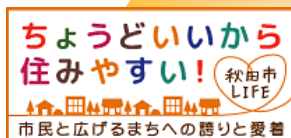
秋田市東通仲町4番1号アルヴェ3階

TEL 018-887-5312

メール cosmo-space@alve.jp

受付時間 9:00～19:00

▼ホームページ▼ ▼フェイスブック▼



↑ 日々、情報を更新中 ↑



市民活動団体さん♪いらっしゃーい！！



「もったいない」から「ありがとう」へ

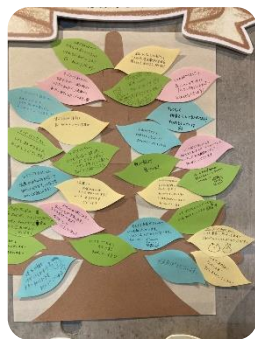
「フードバンクあきた」さんをご紹介♪

Q1、どんな活動をしていますか？

県内の各家庭や県外の企業などから食品ロスと言われるまだ食べることができるのに捨てられてしまう食品を集め、県内の社会福祉協議会や福祉事務所を通して生活困窮世帯や子ども食堂、福祉施設などへ無償で配布している非営利団体です。



支援物資搬送中



公立美大の学生さんからの「ありがとうメッセージ」



フードドライブボックス



支援物資

Q2、活動するうえで、 どんなことを心がけていますか？

食品ロスの削減と貧困の解決という双方の社会課題を解決するための活動をしています。

Q3、一言PRをどうぞ！

缶詰一つ、カップ麺一つを提供頂くことから参加できる社会活動です。

団体名 一般社団法人フードバンクあきた
代表理事 林 多実
電話 018-845-2868
メール info@foodbankakita.com
HP http://foodbankakita.com

サロン主催事業案内

～市民交流サロン主催事業のご案内～

講座名、ゲスト	日時、会場	申込み状況
<p>まちなかサロン×つむぎすと～まちのミライをどうつくる？～ つむぎすと1期生、Code for Akita 柿崎 知洋 氏</p>	<p>2月12日(日)13:00～15:30 中央市民サービスセンター 洋室4(秋田市役所3階)</p>	受付中
<p>第6回わたしと市民活動をつなげる「縁結び」講座 ★チーム・ダンスセラピーAKITA 代表 渋谷 智美 氏 ★一般社団法人フードバンクあきた 代表理事 林 多実 氏</p>	<p>3月4日(土)10:30～12:30 アルヴェ3階 市民交流サロン</p>	受付中
<p>市民活動のための相談会inアルヴェ 遊学舎のスタッフがアルヴェに出張し、市民交流サロンのスタッフとともに、みなさんの「市民活動」「社会貢献」についての悩みに応じます！！「ボランティアをしてみたいけど、何から始めたら良いのかな？」「SNSを使ってみたいけど、難しい？」「市民活動をする資金はどうすれば良いの？」など、どのような悩みでもOKです♪</p> <p>4つのブースを設置し悩みに応じます！</p> <p>法人立ち上げ 関連 ICT関連 会計関連 ボランティア 何でも相談</p> <p>事前予約 優先 お気軽にご相談ください！</p>	<p>3月9日(木)13:30～16:30 アルヴェ2階 多目的ホール</p> <p>▶1団体1時間程度 ▶各ブース先着3団体 ①13:30～②14:30～③15:30～ ※事前予約の方を優先させていただきます。申込みは市民交流サロンまで。</p>	2月中旬頃 受付開始

市民交流サロンは、ボランティア活動やNPO活動を応援しています！

申込み 問合せ

秋田拠点センターアルヴェ3階 市民交流サロン
TEL 018-887-5312 受付時間 9:00～19:00