

しるみる通信

毎日猛暑が続いていますが、皆さんはいかがお過ごしでしょうか。マスク着用により、熱中症のリスクが高まるそうです。のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう！

NEWS / 10代・20代の女性の相談場所

「まちなか保健室」を訪問しました！

「特定非営利活動法人秋田たすけあいネットあゆむ」さんが、居場所がなく生きづらさを抱えながら一人で悩んでいる10代、20代の女性を対象にした相談窓口として、5月26日に「まちなか保健室」を開設しました。

「まちなか保健室」は、ゆったりとした広い部屋と、お茶などを飲みながらリラックスして相談が出来る小さな部屋があります。「ちょっと行ってみようかな？」と気軽に立ち寄れる、ホッと息抜きできる場所を提供しています。社会福祉士や心理カウンセラーなど信頼できるスタッフが待っていますよ。

保健室の様子



悩みがあってもなくても、気軽におしゃべりしに来ませんか？
スタッフより

【問合せ】まちなか保健室

開室時間：水、木、金曜日 11時～17時

場所：秋田市中通二丁目1-7(東北電力隣り)
2階チャペルハウス内

特定非営利活動法人 秋田たすけあいネットあゆむ
電話：018-862-6777
メール：akitatasukeai@ace.ocn.ne.jp

会計ワンポイントアドバイスコーナー！

「事業費と管理費」どう違う？



企業会計では、費用を「売上原価」「販売費及び一般管理費」などに分けますが、NPO法人では、「事業費」と「管理費」に分けることが基本になります。事業費とは、事業実施に伴い発生したもので、ミッション達成のために直接使用した費用です。管理費とは、組織全般を支える費用です。「費用の部」の大分類として、まず「事業費」と「管理費」に分けることとなります。(出典：Q&A NPO会計マニュアル)

スタッフ紹介コーナー



市民交流サロンの竹中です。私の目下の懸案事項は自宅で積ん読状態になっている本を早く読破することです。書評やタイトルに惹かれた本は買わずにはいられませんし、時々図書館からも借りますから順番待ちの本がどんどん増えていきます。返却期限のある本を先に読まないといけなくて購入した本が後回しになってしまいます。それなのに市民交流サロンの蔵書にまた！気になる本を見つけました…。

～どうぞお気軽にお立ち寄りください～ (裏面につづく)

秋田市市民交流サロン

〒010-8506

秋田市東通仲町4番1号アルヴェ3階

TEL 018-887-5312

メール cosmo-space@alve.jp

受付時間 9:00～19:00

きてけれ～♪



▼ ホームページ ▼



▼ フェイスブック ▼



↑ 日々、情報を更新中 ↑

市民活動団体さん♪いらっしゃーい！！

英語と日本語でコミュニケーションスキルを磨こう！ 「秋田ボーダーレススピーカーズ」さんをご紹介♪



Q1. どんな活動をしていますか？

私たちは国際的な非営利教育団体「トーストマスターズ」に属するクラブです。秋田を含む日本各地、アメリカや台湾などの出身のメンバーたちが、スピーチの練習や論評を通して、英語と日本語でコミュニケーションスキルを楽しく学んでいます。18歳以上の方なら、どなたでも参加できます。国際交流をしたい、英語力をアップしたい、コミュニケーション力やリーダーシップを伸ばしたい方は、ぜひいらしてください。見学は3回まで無料です。



Q2. 誰が参加できるの？

18歳以上の方なら、どなたでも参加できます。コミュニケーションスキルを上げたい、国際交流したい、英語や日本語を学びたい学生さんや社会人、主婦の方などがメンバーです。

Q3. 日程や参加方法は？

コロナ感染予防のため、例会は当面はzoomにて毎月2回、木曜19時～20時半に開催しております。詳しくはメールでお問い合わせください。



フェイスブック

Q4. 一言PRをどうぞ！

「トーストマスターズ」の教育プログラムに沿って、メンバー同士で教えあいながら「伝え方」を学びます。チャレンジはありますが、笑いの絶えないフレンドリーなクラブです！

団体名：秋田ボーダーレススピーカーズ

代表：竹内 和彦

ホームページ：<https://akita-borderless.club/>

サロン主催事業案内

～市民交流サロン主催事業のご案内～

申込み・問合せ 市民交流サロン(018-887-5312)



参加してけれ！

講座名	日時	申込み状況
市民活動団体のための「SNS活用術」 ～LINE編～	8月29日(日) 13:30～16:30	受付中
第14回「Silu-Milu-Bar(しるみるばる)」 ゲスト 佐藤高輝氏(NPO法人フォレシア)	9月3日(金) 18:30～20:00	受付中
ボランティア活動が充実するための講座 ～Withコロナ時代、みんなどうしてる？～	9月4日(土) 13:30～16:00	受付中
一から学ぶ！NPO・市民活動団体のための 会計勉強会(決算編)	①9月 9日(木)18:30～20:30 ②9月11日(土)14:00～16:00	受付中
一から学ぶ！NPO・市民活動団体のための Excel簡単会計集計勉強会	①9月16日(木)18:30～20:30 ②9月18日(土)14:00～16:00	受付中
市民活動団体のための「SNS活用術」 ～インスタグラム編～	9月26日(日) 13:30～16:30	受付中
わたしと市民活動団体をつなげる 「縁結び」講座	10月2日(土) 10:30～12:00	9月中旬 受付開始
第15回「Silu-Milu-Bar(しるみるばる)」 ゲスト 田口雄大氏(秋田県立大学4年生)	10月8日(金) 18:30～20:00	受付中