

しるみる通信

新年度が始まりました。4月といえば、入学や入社など新たな一步を踏み出す月でもありますね。新しいことに取り組むときのワクワク感や頑張ろうという気持ちは大事にしたいものです！「初心忘るべからず」の気持ちで市民交流サロンを盛り上げていきますので、今年度もよろしくお祈りします(^-^)/

市民活動×役立つ×情報（ZOOM編②）

市民交流サロンでは、市民活動を応援するために、様々な講座を開催しています。今回は、先月号（※）に引き続き「ZOOM」のご紹介をしますよ！※しるみる通信の過去分はサロンHPからいつでもご覧いただけます♪

ZOOMって無料なの？時間は？人数は？

ZOOMには無料プランと有料プランがあり、利用できる機能に違いがあります。無料プランでは1対1のWeb会議であれば最大24時間利用できますが、3人以上になると“40分”の時間制限があります。

	無料プラン	有料プラン(プロ等) ※有料プランはいくつかあります。
料金	無料	※プランによって異なる
ミーティング時間	・1対1(最大24時間) ・3人以上(40分)	最大24時間
最大参加人数	100人	100人(~500人) ※プランによって異なる
内容を端末に録画	可能	可能
内容をクラウド録画	不可	可能

これからZOOMを始めようと思っている方や無料プランと有料プランのどちらにすればよいか分からない方は、無料プランから始めてみてはいかがでしょうか。

まずはお試しで、ZOOMがどういうものなのかを知りましょう！無料プランで十分な場合もありますし♪

不安な方はサロンに気軽にお問合せください。お手伝いいたします！

市民活動支援
アドバイザー
佐藤



Let's! Try!

スタッフトーク

サロンアドバイザーの我満です。ようやく暖かい日差しが降り注ぐようになりましたが、みなさんは春の訪れをどうやって感じていますか。

私は、太平川のほとりに15年以上前から住んでいる「一羽の白鳥」の確認からです。家族ではこっそり名前を付けて、「スワちゃん」と呼んでいます。羽が折れているためか、空を飛ぶことができません。毎年冬になると川には白鳥が飛来していて、冬の間は仲間と一緒に過ごしています。雪解けと共に次の土地へと仲間が飛びだした後に、「スワちゃん」だけが残ります。先日、「スワちゃん」が土手で日向ぼっこしている姿を発見し、今年の春を感じています(^-^♪

～どうぞお気軽にお立ち寄りください～（裏面につづく）

秋田市市民交流サロン

〒010-8506

秋田市東通仲町4番1号アルヴェ3階

TEL 018-887-5312

メール cosmo-space@alve.jp

受付時間 9:00～19:00

きてけれ～♪



▼ホームページ▼



▼フェイスブック▼



↑日々、情報を更新中↑



市民活動団体さん♪いらっしゃーい！！

牛島を愛する方、ベコアイランドサミットに集まれ！！ 「NPO法人ベコアイランドサミット」さんをご紹介♪

Q1. どんな活動をしていますか？

牛島地域にて、牛島の歴史を学びながら、楽しく活動しており、年に二回、防災イベントや楽しいお祭りなど大きなイベントを会員の皆さんと楽しく活動しております。



熱血ゆるキャラ ベこじまくん



Q2. 活動でどんなことにこだわっていますか？

会員の皆さんと肩を張らずとにか楽しく活動しております。
毎年開催している「牛島オータムフェスティバル」では、美味しい食や手づくり作品、楽しいステージイベントなど、大人も楽しめるイベントを開催しています。
牛島商店街を「羽村かぐや街道」と名付け、牛島地区の歴史を探訪できるスタンプラリーも恒例行事となりました。家族みなさんでご参加くださいね！

Q3. 一言PRをどうぞ！

普段は、ブラウブリッツのホーム戦や各種イベントに出店しており、ベコに因んだ食材を使って販売しており、利益を大きなイベントのためにプールしています。
今年は、新しい商品の開発に努め、ベこちゃんBBQや新生ベこちゃんバーガーを販売しますので、是非とも食べてね。

団体名：NPO法人ベコアイランドサミット
代表：小松 薫
問合せ先：090-3122-1517
F B：「ベコアイランドサミット」で検索

サロン主催事業案内

～市民交流サロン主催事業のご案内～

★ボランティア活動が 充実するための講座

～Withコロナ時代、みんなどうしてる？～



講師：畠山 順子 氏
(遊学舎センター長)
日時：5月22日(土)
13:30～16:00
場所：アルヴェ1階 音楽交流室D

市民活動団体等を対象に、
Withコロナ時代の
ボランティア活動を
うまく進めるためのポイントを考えます。
ゲストにアシスタ代表の菅原魁人さん
をお招きします♪

申込みは
4月26日(月)
から！！



先着/
16名

★Silu-Milu-Bar (第14回)

不妊治療と仕事の両立を支援している
NPO法人フォレシアの佐藤さんから話を聴く！！



ゲスト：佐藤 高輝 氏
(NPO法人フォレシア代表理事)
日時：5月28日(金)
18:30～20:00
場所：アルヴェ3階 市民交流サロン

☆ 佐藤さんからのメッセージ ☆

今、日本では16人に1人の子どもが体外受精で生まれています。そして、体外受精の数は世界一位です。このようなことを日本では学ぶ機会が少ないため、まずはこの機会に正しい知識を持っていただきたいと思います。
そして子どもを望む方が納得できる
選択が取れるよう、皆さんが支え
になっていただきたいと思っています。

先着/
20名