

しるみる通信

必見！！市民活動団体紹介シートを掲示しています★



主に秋田市内で活動しているNPO・市民活動団体を紹介しています。
どのような活動団体があるのか知りたい方、何か活動を始めたいと考えている方、ボランティアへの参加を検討している方など、ぜひ参考にしてください！

※ 内容は、各団体から提供いただいた情報を元としています。

サロンには市民活動支援アドバイザーがいるだ！

気軽に
来てけ
れ～♪



あなたの団体をPRしませんか♪

市民交流サロン内で掲示しているほか、サロンのホームページからもご覧いただけます☆新たに団体を立ち上げる方は、ぜひお知らせください！

NPO法人活動支援金 秋田市新型コロナウイルス感染症対策

秋田市では、新型コロナウイルス感染症の影響拡大により、活動が困難となっているNPO法人に対して、事業の継続や活動を支援するため、支援金を給付します。

【交付金額】

対象となるNPO法人に

一律 **10** 万円

【受付期間】

令和2年7月15日(水)から

令和3年1月15日(金)まで

秋田市 NPO法人活動支援金

検索



申請・相談はサロンさ
来てけれな！

申請は1/15までです！

募集中！！

市民活動サポートレターボックスを
貸し出しています★

こんなメリットがあります。

- ☑メンバー同士の情報交換ができます♪
- ☑事務連絡や資料等、配布物の受取りに役立ちます！
- ☑郵便物の受取りにも使えます！



現在、7箱の空きがあります。

無料で貸し出していますので、ぜひサロンまでお申し込みください！

スタッフ紹介コーナー



筒井です

7月から市民交流サロンで勤務している筒井です。

月2回、趣味と健康づくりのため「スポーツ吹き矢」を楽しんでいます。スポーツ吹き矢の最大の特徴は呼吸法にあります。胸式呼吸と腹式呼吸の両方にかかわる筋肉を使います。私がスポーツ吹き矢を始めてからは、肩こりや腰痛が解消され、血圧も落ち着いてきました。これからも体力が続く限り継続し楽しみたいと思います。

スポーツ吹き矢は性別や年齢に関係なくできるので、体験してみたい方がいますか。

～どうぞお気軽にお立ち寄りください～ (裏面につづく)

秋田市市民交流サロン

〒010-8506

秋田市東通仲町4番1号アルヴェ3階

TEL 018-887-5312

メール cosmo-space@alve.jp

受付時間 9:00～19:00

きてけれ～♪



▼ホームページ▼

▼フェイスブック▼



↑日々、情報を更新中↑

市民活動団体さん♪いらっしゃーい！！

「なければ創ればいい」を合言葉に重い障がいを持っている方と一緒に歩んでいる「にこっと秋田」さん！！

Q1、どんな活動をしていますか？

在宅で暮らす医療的ケアが必要な方や、重い障がいを持っている方(重症児者)を日中お預かりする「多機能型重症児者デイサービスにのこ」を運営しています。現在、7歳から40歳まで34名が利用登録されています。



Q2、活動でどんなことを心がけていますか。

音楽や体を使った室内での遊びや、散歩、プールなど室外での活動をしています。言葉だけでなく、表情や反応を観察し、好きか苦手かを把握するように心がけています。長期入院や、必要とする医療機器が多く外出できないなどのため、様々な経験が不足しています。慣れないことに過剰に反応し、体調不良や急変を引き起こす場合もありますが、いろんなことに慣れていけば、軽減されると思っています。

団体名: 特定非営利活動法人にこっと秋田
多機能型重症児者デイサービスにのこ
代表理事: 八代美千子
ホームページ: <https://nicotto-akita.org/>
電話番号: 018-838-6125(デイサービスにのこ)

Q3、一言PRをどうぞ！

障がいを持っていても、その介護をしている家族も一度しかない人生、みんな笑って暮らしたい！と、思っていると思います。「反応がないから何もわからないのでは」とか、「かわいそう」と思う気持ちから一歩踏み込んで関わりを持ってもらうと、不自由な体で一生懸命私たちに話しかけてくれているのがわかります。「もし自分だったら・・・」と想像を膨らませて重症児者とその家族のことを考えてもらえると嬉しいです。



サロン主催事業案内

～市民交流サロン主催事業のご案内～

★場づくり・会議のすすめ方講座

リモートによる講座です！

～自分らしく活動ができるための場づくりのチカラとは～

講座ではこんなことを学びます！！

- ☑人と人とのつながり方
- ☑安心した雰囲気を持続していくための場づくりの手法
- ☑スムーズな活動をするための会議の進め方

■9月26日(土)13:30～16:30

会場:アルヴェ1階 音楽交流室D

各16名

★参加者★ 募集中

★会計勉強会（初級編・出張講座）

会計の考え方から帳簿の付け方、伝票の整理方法など、会計初心者のための勉強会です。今回は、好評の初級編を、北部市民SCと西部市民SCで開催します♪

- 北部市民SC:会場:3階洋室6
10月7日(水)14:00～16:00
- 西部市民SC:会場:3階大会議室
10月9日(金)14:00～16:00

各5名

★会計勉強会（決算編）

初めて市民活動団体の決算書を作成する方、テーマに関心のある方のために、段取りや作成方法のポイントを学びます！

- 1回目:10月15日(木)18:30～20:30
 - 2回目:10月17日(土)14:00～16:00
- 会場:アルヴェ3階 市民交流サロン

各10名

★サロンHPにて詳細を
ご覧いただけます★ →→



問合せ・申込み

TEL:018-887-5312(市民交流サロン)