

# 秋田なまはげシェアリングネイチャーの会

## Q1. どんな活動をしていますか？

ネイチャーゲームは、「見る」「聞く」「触れる」「かぐ」等、一人ひとりが持っている感覚を使って自然の面白さや美しさ、不思議さを体験する活動で、「自然が先生」です。季節や自然の状態に合わせて、フィールドも選びません。心豊かにのびのび成長する土台づくりや、脳の活性化にも繋がるなど、子供からお年寄りまで誰もが気軽に楽しめる活動です。



『自然からの贈り物』  
木の葉でグラデーション



『木の鼓動』  
聴診器あて木の中から聞こえる音に耳を傾けます

## Q2. 活動するうえで、どんなことを心がけていますか？

身近な公園や学校で自ら発見した自然を楽しみ、自然との一体感を感じることで自然と仲良くなり、自然を尊重する心を育てています。自然や環境への理解を深めると共に命を大切にすることを伝えます。また感じたことを分かち合うことを大切にすることで、共感や思いやりの心を育てます。



『私の木』  
五感を使って木を感じています

## Q3. ひとことPRをどうぞ！

ネイチャーゲームを始めると、季節の移ろいや、身近な自然の美しさに気付いて感動する機会が増えること請け合いです。私たちは総社神社や一つ森公園を中心に、様々なネイチャーゲーム体験をしています。一人でも家族でも職場でも楽しめる魅力的なネイチャーゲーム。まずはぜひ一度体験してみませんか。

# 私たちといっしょに活動しませんか！

## 「一言メッセージ」

「自然が先生」なので、季節の移ろいや、身近な自然の美しさに気づいて感動する機会が増えることうけあい。ぜひ一度体験してみませんか。

- ボランティア募集はございません。
- 活動内容などの詳細は下記までご連絡ください。

問合せ先



団体名 秋田なまはげシェアリングネイチャーの会  
代表者 運営委員長 草薙 孝悦  
電話 090-1066-3480(佐川)  
メール sagawa3-1-68@cna.ne.jp