

一般社団法人コラップ

Q1. どんな活動をしていますか？

わたしたちは、健常高齢者のQOL(生活の質)の向上を目指す活動をしています。健康寿命が大事なと同様、こころの健康も大事。わたしたちは、高齢者の健康なこころの働きをサポートする活動を行っています。こころが健康ならQOLも高くなります。



2023年8月26日
いきいきエイジの日イベントへの出展①



2023年8月26日
いきいきエイジの日イベントへの出展②

Q2. 活動するうえで、どんなことを心がけていますか？

認知症などがなくて健康に暮らしている高齢者でも、特殊詐欺被害に遭ったり、運転免許の更新をしたり、IT機器を使ったり、こころのはたらきが健康でなければやっていけない状況が増えています。しかし、高齢になるとこころのはたらきは自然とにぶくなります。わたしたちは、こころのはたらきを活性化してQOLが向上するように手助けしています。



2023年10月7日
早稲田大学エクステンションセンター
オンライン講義

Q3. ひとことPRをどうぞ！

わたしたちの普段の活動では、高齢者に話を聞く、高齢者対象の調査を行う、IT機器の操作を教えるなど、いろいろなことをやっています。あなたの持っているスキルを貸して下さい。きっとあなたが活躍できる場所があるはずです。

私たちといっしょに活動しませんか！

渡部 諭 代表理事からの メッセージ



当社は現在、シニアの認知機能を維持・強化するアプリの開発を進めています。
今後もいろいろな方々と連携しながら秋田市のシニアのQoLのup (QoLup コラップ) するために活動を行っていききたいと思います。
よろしくお願いします。

活動情報

- 活動日時 不定期です
- 活動場所 秋田市内
- 活動内容 高齢者のQOLの向上のためのセミナーや教室
- 対象 秋田市内の方

問合せ先



団体名 一般社団法人 コラップ

代表者 代表理事 渡部 諭

TEL 070-2370-2242

メール qolup314@gmail.com

HP <https://qolup.wraptas.site/>

↓HPはこちらから



令和5年10月