

NPO法人秋田新体操愛好会

Q1. どんな活動をしていますか？

新体操の普及・育成・強化・指導者育成を目標として活動している。育成は週1～2回、幼児から小学生を対象に楽しく学べるクラスを開催し、希望者は選手コースとして週3回～6回練習をし、各種大会へ出場しながら強化を行っている。また、毎年発表会を開催、複数のコミセン祭り等イベントに参加し普及活動をしている。



2022年発表会



2022年発表会

Q2. 活動するうえで、どんなことを心がけていますか？

集団の中の一人として、挨拶・返事・会話など基本的な礼儀が身に付くようにしている。プレジュニア(小学生)コースは、理想とする動きができることも大切であるが、楽しく動いている実感を持たせ、次のモチベーションを作っている。また、上手に動いたときは喜びを共有し、成功体験が子供たちの自信となることを願っている。

Q3. ひとことPRをどうぞ！

ボール・リボン・クラブ・フープなど手具を使いながら、楽しい曲・優雅な音楽に合わせ楽しく動き、全てのスポーツに必要な筋力・柔軟性・運動神経回路を向上させましょう。



2023年発表会

私たちといっしょに活動しませんか！

小野 直美 代表からの メッセージ

新体操は難しいスポーツと捉えられがちですが、簡単な操作から順に練習していくことで誰でも魔法のように手具を扱うことができます。

活動情報

- 活動日時 普及育成コース 火曜日・土曜日(2ヶ月で7回)
- 活動場所 火曜日:遊学舎他
土曜日:富士フィルムBI秋田スポーツスクエア他
- 活動内容 新体操練習
- 対象 幼児～小6(女子)

問合せ先



団体名 NPO法人秋田新体操愛好会

代表者 代表 小野 直美

TEL 090-2844-7372(事務局)

HP <https://www.npo-akitarg.net/>

Instagram npo-akita.rg.aikoukai

令和5年10月