

しるみる通信

市民活動×役立つ×情報（ZOOM編）

市民交流サロンでは、市民活動を応援するために、様々な講座を開催しています。そこで、今まで開催した講座の中から、今回は「ZOOM」についてご紹介しますね！

そもそもZOOMって何？

「ZOOM」はここ最近よく聞くワードですが、何だろう？と思っている方も多いのではないのでしょうか。

ZOOMとは、インターネットを使ったビデオ会議のことです。お互いの顔を見ながらミーティングすることができますよ。

今は、たくさんの方がWeb会議を通じて、コミュニケーションをはかっているナ



どんな時に使うの？

仕事の会議や友人とおしゃべりしたいとき、学校の授業やセミナーなど幅広く活用されています。

ZOOMを始めたいけど、何が必要なの？

- 1 パソコン（※カメラとマイク付き）またはスマートフォン または タブレット
※パソコンにカメラとマイクが付いていない場合は、別途購入する必要があります。
- 2 「ZOOM」アプリをインストール！
※インターネット環境が必要です。

ZOOMには、無償版と有償版があります。利用できる機能に違いがあるので、次回チェックしましょう！

ZOOMを始めたいけど、1人だとやり方が分からず不安…という方は、サロンに気軽にお問合せくださいね♪



市民活動支援アドバイザー 佐藤

Let's! Try!

スタッフトーク



サロンアドバイザーの高橋です。ようやく新型コロナウイルスワクチンの接種が始まりそうです。「もやもや」した気持ちが吹き飛ばすよう期待したいものです。ところで、みなさんの「健康づくり」はどんなことをしていますか。私は「スキー」です。朝一出かける時、妻の「冷たい」視線を感じながら、自宅を出れば「ルンルン」気分です。田沢湖・矢島・安比等で楽しめますが、帰ると妻からは「愚痴の円周率？」の洗礼を豪雪のごとく受けてます。雪解けと共に「春よ来い」と願っているこの頃です。

～どうぞお気軽にお立ち寄りください～（裏面につづく）

秋田市市民交流サロン

〒010-8506

秋田市東通仲町4番1号アルヴェ3階

TEL 018-887-5312

メール cosmo-space@alve.jp

受付時間 9:00～19:00

きてけれ～♪



▼ホームページ▼



▼フェイスブック▼



↑日々、情報を更新中↑

市民活動団体さん♪いらっしゃーい！！

今月の
しるみる
さん

～つながる支援～

「食糧支援・親子食堂・こどもの居場所づくりなどの活動」を通して、未来を描けるお手伝いしている

「秋田たすけあいネットあゆむ」さんこんにちは！！

Q1. どんな活動をしていますか？

困難を抱えた人に「食糧支援」を中心にさまざまな活動をしています。食糧支援は年間13トン以上。その他にこどもの貧困への取組として「制服リユース」「無料の学習塾」「平日の居場所フリースクール」「ひきこもりからの社会復帰訓練」「高齢者の生活支援」「親子食堂」「DVシェルター」等、必要だけど今まで無かった事業を行いながら、6年目になります。



食糧支援

親子食堂



制服リユース



Q2. 活動でどんなことにこころがけていますか？

たくさんの事業を通して、「つながる」ための窓口を作ってきました。孤立や困難を乗り越えるための伴走型の支援を心がけています。法律だけでは対応や解決できない問題が山積しています。この活動が少しでもお役に立てるよう、切れ目のない支援が求められています。ひとつの団体でできることは多くはありませんが、つながる支援を目指しています。

Q3. 一言PRをどうぞ！

まだ食べられるのに廃棄されてしまう食品は毎日国民一人あたり「おにぎり1個」1億個にもなります。食品有効活用のためにも食糧支援にご協力ください。進学時の負担軽減ため、子ども達に制服をお譲りください。秋田市近郊の中学・高校の制服の寄付をお願いしています。宜しくお願い致します。

団体名：特定非営利活動法人

秋田たすけあいネットあゆむ

代表：保坂 ひろみ

電話番号：018-862-6777

メール akitatasukeai@ace.ocn.ne.jp

HP・FB：「秋田たすけあいネット」で検索

サロン主催事業案内

みんなの声～今後講座で取り上げて欲しいテーマ～

今年度もあと1カ月となりました。今後も市民活動をされている方やこれから活動される方を対象にスキルアップの手助けとなる講座を開催いたします！

そこで、受講者の皆さんはどんな講座を求めているのか？過去のアンケートをもとにご紹介します♪

ZOOM講座

パワーポイント
の使い方

ボランティア団体の規約の作り方

パソコン講座

ファシリテーション・
グラフィック講座

NPO法人の助成金申請書作成のコツ

SNSにマナーってあるのかな？

★★★★
ファングラの技術を会議や
話し合いの場で活かしたい！

・ボランティアしたい人
と団体のマッチング

Facebookを活用した市民活動の
PR方法や情報交換の手法が知りたいなあ

・異業種団体との
マッチング

フェイスブック、Line活用術

3/13 (土)
縁結び講座
開催！！



サロンHP

たくさんの意見をありがとうございます。サロンの講座を企画するうえで参考になります…！令和3年度はどんな講座を開催するのか？！みなさん、お楽しみに♪