

## 秋田市版ネウボラへご相談を

「ネウボラ」とは、フィンランド語で「相談する場」という意味です。

秋田市版ネウボラでは、妊娠の届け出をした際に面接を行い、疑問や質問・困りごとがないかをお伺いするほか、妊娠・出産に向けたさまざまな情報提供やサービス紹介を行っています。妊娠中に一度はネウボラにお越しください。

いつ

妊娠期はもちろん、出産後の子育てのあらゆる場面における相談の窓口となります。

どこで

秋田市保健所2階の子ども健康課内に開設しています。  
所在地：秋田市八橋南一丁目8番3号 TEL：018-883-1175

だれが

母子保健コーディネーター（助産師）が、妊娠・出産・子育てについての相談に応じます。妊娠・出産・育児のことなら、どんなことでもご相談ください！



### 妊娠のお祝いのプチギフトを差し上げます

ネウボラで妊娠届を提出し、母子保健コーディネーターと面接をした方に、プチギフトを差し上げています。妊娠届はぜひネウボラにお越しください（面接は、20分程度です）。また、妊娠届をネウボラ以外に提出した方にも、母子健康手帳セットをご持参の上、母子保健コーディネーターと面接した後に、プチプレゼントを差し上げます。

※ネウボラの面接は毎月第4土曜日も行っています。（要予約）前日までに「ネウボラの予約」とお電話ください。 ※秋田市に住民票のある方のみとさせていただきます。

#### プチギフト プレゼント例

▼歯磨き・塩分計量  
スプーンセット



▼お米（あきたこまち）



▼おかゆセット



▼エコバッグ



▼ダリア（2本）



### 子育てサービスのご相談は子育てナビゲーターへ

#### 子ナビの子育てサービスの総合相談窓口

専門の相談員の子育てナビゲーター（愛称：子ナビ）が、子育て家庭のニーズに合わせて保育所、認定こども園、幼稚園や地域の子育て支援事業などから、必要な支援を選択して利用できるように、情報提供や必要な支援窓口の案内、仲介等を行います。

子ナビは、子育て家庭の目線に立った子育てサポートを行う身近な存在です。お気軽にご相談ください。

**電話相談、面接相談（要予約）** Telephone Counseling/One-on-one Counseling(Reservation Required)

**相談時間** Counseling Times

9:00～17:00（土日、祝日、12/29～1/3はお休み）

☎子ども未来センター代表 018-887-5340



## 利用者の声

引っ越してきたばかりで、頼れる知人もいない状況からの妊娠だったので、気軽に立ち寄れて相談できる場は非常にありがたかったです。



### 秋田市版ネウボラ

(秋田市保健所2階 子ども健康課内)

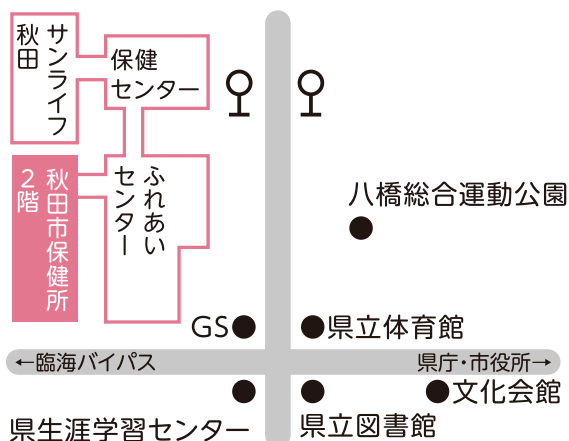
平日 8:30~17:00

**【TEL】018-883-1175**

**【FAX】018-883-1173**

■バス 寺内経由土崎線秋田駅から15分  
系統番号120~122  
(秋田市保健所・サンライフ秋田前下車)

■市役所から徒歩10分



## 児童虐待の予防

あなたの身近に、親か近親者などによる赤ちゃんや子どもへの虐待と思われる様子はありますか。

または、あなた自身が抱えている子育てに関する悩みはありませんか。

望まぬ「虐待」が起きてしまうその前に。少しの勇気が予防につながります。

**虐待かなと思ったら迷わずご連絡ください。**

SOSを発信できない親に代わって連絡(通告)

様子がおかしい子どもを見つけたら

**児童相談所  
虐待対応ダイヤル**

いちはやく  
**☎189(無料)**

**子ども未来センター**

**☎018-887-5339**