河辺へそ公園

秋田駅から車で約45分のところにあり、ブランコや滑り台などの遊具や、バーベキューハウスもあり、自然を満喫できます。

河辺岩見字善知鳥坂139-1
営 冬期間閉鎖（12月～3月末）

Column

みんなで子育て～子育ての昔と今～

子育てはたえず変化・進歩していくのでギャップができてしまうことがあります。
しかし、その違いがわかればお互いに子育てがしやすくなるかもしれません。

	昔	今
だっこ	「抱きぐせ」をつけると、赤ちゃんはだっこを求めて泣くようになる。	抱くことがくせになることはありません。抱っこされることで心が安定し情緒豊かに育っていきます。
むし歯の予防	離乳食は大人が噛み砕いた食べ物を子どもに与える、箸やスプーンを共有する。	人の口の中にはたくさんの細菌がいます。むし歯を作る菌はミュータンス菌と呼ばれ、大人の唾液を通して感染するというのが現代の考え方です。虫歯の菌も与えるということになってしまうので、やめましょう。
日光浴	日光浴をしないとくる病（ビタミンD欠乏症）になるため、日光に慣れさせる。	1998年から母子健康手帳から「日光浴」の記述が消え、赤ちゃんを外気や温度差に慣らす「外気浴」を勧める記載になった。外出の時は帽子などで直射日光を受けないように注意しましょう。
断乳 卒乳	母子健康手帳に「1歳までに断乳（ママがリードして授乳をやめること）の完了」という記載があった。	自然とおっぱいから離れていくまで授乳して問題ありません。授乳の終わりも「卒乳」とやさしく表現されている。

おばあちゃん、おじいちゃん一緒に遊ぼう！

若い世代の多くは、祖父母世代に子育てに関わってほしいと望んでいます。
その第1位は「孫と遊ぶこと」です。赤ちゃんは、様々な遊びから刺激を受け、学び成長していきます。
おばあちゃん・おじいちゃんにとっても、赤ちゃんと一緒に過ごすだけで十分楽しいものです。
危険のない環境で、赤ちゃんの笑顔と好奇心を引き出してあげましょう。孫と愛情を深める遊びを！